

# 圣德肋撒医院

## 眼科中心

### 病人须知

#### 激光矫视手术前后须知

##### 手术前之准备

1. 验眼前停用隐形眼镜
  - 软性隐形眼镜于验眼及手术前七至十四天停止使用。
  - 硬性隐形眼镜于验眼及手术前廿一天停止使用。
2. 手术前检查：屈光度数，角膜地形图，角膜厚薄，瞳孔大小及眼睛健康检查。
3. 如有长期服用药物、药物敏感或不适，请尽早通知本中心医护人员。

##### 手术当日需知

- 请亲友陪同。
- 手术当日请不要使用化妆品。同时切勿用任何香水, 古龙水等含有酒精成份的挥发性用品。
- 手术当日不要驾驶，如需要上班，请预先请假。

##### 手术后注意事项

- 一般情况下，眼睛于手术后数小时内可能感到不适及流眼水，这是正常现象，可根据医生指示滴眼药水或服用止痛药。若感到不适或痛楚，请立即致电 22003240 与本中心联络或直接传呼主诊医生。
- 手术后宜回家休息，第一天及连续七天睡觉时须以眼罩保护眼睛。
- 停止眼部化妆一星期。
- 手术后一星期内避免不清洁水入眼，如游泳、洗头污水及桑拿等，以防止感染。
- 一个月内避免做剧烈运动，如球类活动。
- 可如常饮食，避免饮酒及吸烟，以免刺激眼睛。
- 防止沙尘或异物入眼，外出时可配戴太阳眼镜及避免到空气混浊地方。

##### 覆诊

- 为确保眼睛手术后进度理想，需在手术后的一年内（手术后一天，一星期，一个月，三个月，半年）定期接受主诊医生安排之覆诊。

